広報

剱を仰ぐ　きらめきのまち

Town-Kamiichi

かみいち

1
2011
No.685

平成 23 年
新春のあいさつ

上市町議会議長
田中義明

皆様、新年あけましておめでとうございます。
平成 23 年の新春を健やかにお迎えになった事を、議会を代表しまして心からお慶び申し上げます。

一昨年 10 月に、町議会は 12 名の体制でスタートし、早や一年余が経ちましたが、町民に果たす役割の大きさ、町政を担うその責任の重さを改めて痛感しております。今後も、公明正大な議会運営にその職務を誠心誠意努力してまいります。
現在、地方分権の推進により、国と地方が担うべき役割を明確にし、自らの創意工夫で、心豊かに生活できる地域づくりを積極的に推進することが求められており、活力ある地域社会の実現に、議会の果たす役割、私たち議員の責任も大きくなっております。
また、かみいち総合病院においても、必要な医師など医療スタッフの充実に努め、地域の基幹病院として、町民の方々が安心できる医療体制を図るものであります。
本年は、第７次総合計画を策定し、上市町の将来像を「『確かな地域力』で創る存在感あふれる上市」と定め、その実現に力を注ぐものであります。
議員一同、町民の皆様の声が十分反映されるよう一丸となり、上市町の発展、住民福祉の向上に全力で取り組んでまいる決意であります。

どうか、この一年が町民の皆様にとりまして、良い年でありますようご祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

上市町長
伊東尚志

皆様、新年あけましておめでとうございます。
輝かしい初春をご家族お揃いでお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、町にとって役場庁舎や小中学校などの耐震補強及び省エネ改修工事がほぼ完了し、懸案事項がひとつ解決いたしました。
また、旧雇用促進住宅を取得し、「定住促進住宅」として活用するとともに、小学生の医療費や小中学生の給食費の助成を行うなど、若年世帯の定住化に力を注いでまいりました。
今年は第７次上市町総合計画スタートの年であります。地方を取り巻く状況が刻々と変化をしていく中にあって、町の将来像を「『確かな地域力』で創る　存在感あふれる上市」と定め、「自然と共生するまちづくり」「若者が定住するまちづくり」「みんなで支えあい、みんなで拓くまちづくり」を、町民の皆様と協働し積極果敢に取り組んでいく所存であります。なお、本年も引き続き、定住促進と次世代育成を念頭に、交通網の整備や教育そして子育て支援の充実を図るとともに、かみいち総合病院を中心とした地域医療の連携を進めるなど、より安全で安心できる暮らしの実現に向けて、各施策を進めてまいります。

国内外ともに、経済的にも政治的にも不確かな時勢ではありますが、新春に輝く剱岳の雄姿を胸に、どうぞ、ご家族そして地域への思いやりを大切に、笑顔咲く一年となりますようお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

公職選挙法の規定により、年賀状でのごあいさつができませんので、ご了解ください。
上市町長・上市町議会議員一同

年男・年女 今年の抱負

今年はうさぎ年。町内で年男・年女を迎えられる方は 1,825 人です。
各年代の年男・年女の皆さんに今年の抱負などを伺いました。

平成 11 年生まれ

平成 11 年の主な出来事
- ○通貨「ユーロ」誕生
- ○『だんご３兄弟』のヒット
- ○全日空機がハイジャックされる

1999

苦手な科目の克服を

学校では、飼育委員会に入っていてうさぎの世話をしています。昔からうさぎが好きで、家では飼うことができないのでお世話できることがうれしいです。今年は中学校に入るので、数学など苦手な科目を克服できるよう頑張りたいです。部活は陸上など運動できるものに入りたいと思っています。

土肥杏菜さん（横法音寺）

昭和 62 年生まれ

昭和 62 年の主な出来事
- ○国鉄民営化
- ○利根川教授にノーベル賞
- ○小錦、外国人初の大関に

1987

資格を取得しスキルアップ

百貨店に勤めて３年目になります。接客の仕事が好きなので、とても楽しく充実していますが、反面まだまだと思うこともあります。カラーコーディネーターなどの資格を取得しスキルアップしていきたいと思っています。忙しくてなかなか自由な時間が取れませんが、友達と過ごすのが好きなので趣味のスノーボードや旅行に行けたらと思っています。

藤縄景子さん（横法音寺）

昭和 50 年生まれ

昭和 50 年の主な出来事
- ○ベトナム戦争終結
- ○日本赤軍が大使館占拠
- ○日本女性エベレスト初登頂

1975

継続させつつ挑戦を

年を重ねるたびに人との和やつながりの大切さを感じています。仕事は一年一年が勝負。継続させることの重要さを感じつつ、新しいことへの挑戦に取り組んでいきたいと思っています。昨年 10 月に娘が生まれ、新年を迎えるにあたり、より一層しっかりしなければという気持ちが強くなりました。体が資本ということもあるので健康に気をつけていきたいと思います。

杉本俊二さん（正印）

昭和 38 年生まれ

昭和 38 年の主な出来事
- ○北陸地方に豪雪
- ○黒四ダム完成
- ○ケネディ大統領が暗殺される

1963

剱岳登山ができれば

測量関係の仕事をしています。時世もあり、業界の仕事は厳しいものがありますが、今年こそ景気がよくなればと思っています。昨年から登山を始め、薬師岳方面に行きましたが、夜空の星や高山植物など大自然に魅了されました。今年は剱岳を登れたらと思っています。

岩谷正広さん（正印）

昭和 26 年生まれ

昭和 26 年の主な出来事
- ○第１回 NHK 紅白歌合戦放送
- ○サンフランシスコ条約調印
- ○国鉄桜木町の惨事

1951

うさぎのように元気よく

昔からジャズダンスをしており、身体を動かすことが大好きです。現在は公民館などでリズムストレッチの教室で講師をしています。上市町に住んで 18 年になりますが、たくさんの人と知り合い、とても楽しく過ごしています。今年はうさぎ年。ぴょんぴょん跳ねながら元気よく、仕事に教室にボランティアに頑張っていきたい。人に喜んでもらえることが何よりの楽しみです。

橋本和江さん（森尻）

昭和 14 年生まれ

昭和 14 年の主な出来事
- ○第２次世界大戦勃発
- ○ノモンハン事件
- ○双葉山、69 連勝でストップ

1939

改めて社会奉仕に尽力

青少年健全育成協議会会長及び社会教育委員会富山連絡協議会会長など約 20 年ほど教育関係に携わらせていただいています。今年、年男を迎えるにあたり、改めてこれからも社会奉仕に尽力したいと感じています。みなさん忙しい中、会議などでご協力いただき、感謝しています。子どもたちのためにという皆さんの気持ちがなによりうれしく思っています。

畠平勝光さん（稗田）

昭和２年生まれ

昭和２年の主な出来事
- ○金融恐慌
- ○リンドバーグ、初の単独大西洋無着陸横断飛行
- ○南京事件

1927

健康第一に

田んぼで米を作っていますが、現在、土の有機物を増加させる「カルテック農法」に取り組んでいます。食べてくれた人の「おいしい」の一言が何よりの励みです。年々体がきつくなってきていることもありますが、健康第一でもありますので、今年は体に合った仕事をしていきたいと思っています。

京塚政義さん（西種）

▲金、銀、銅メダルと世界選手権のメダルを披露する北本さん

アジアで金、銀、銅！

北本さんが広州アジア大会で金メダル

12月10日、広州アジア大会で金、銀、銅の３つのメダルを獲得した北本忍さん（柿沢）が町長室に報告に訪れました。

女子カヤックシングル200メートルで優勝し、ペア500メートルで２位、シングル500メートルでは３位に入った北本さん。「肩を痛めるアクシデントがあったが、優勝できたのは自信になる。ロンドン五輪の出場権がかかる世界選手権に向けてしっかり準備したい。」と来年の抱負を話してくれました。

町内会の新たな拠点として

稗田公民館の竣工・落成式

12月12日、稗田公民館の竣工・落成式が行われ、関係者や地域住民約200人が出席しました。

式では、神事や銘名碑の除幕などのあと伊東町長、早川昭夫区長、酒井一成公民館長（建設実行委員長）らによるテープカットが行われ、完成を祝いました。

新しい公民館は旧公民館の横に建設され、総工費は約８千万円。木造平屋建ての床面積は474㎡で、120畳の大広間のほか厨房や談話室などが備えられています。

▲テープカットのあとにくす玉が割られた

▲優秀賞を受賞した花と緑の銀行上市支店のみなさん

地域緑化に貢献

花と緑の銀行上市支店が優秀賞

12月３日から12日まで富山県中央植物園で行われた「花とみどりふれあいフェア・コンテナガーデンコンテスト」で花と緑の銀行上市支店が「優秀賞」を受賞しました。

コンテストは、地域緑化の指導者として活動している地方銀行の頭取・グリーンキーパーの日頃の活動の成果を発表する機会として開催されるもので、県内各支店から21作品が出品されました。

同月13日には、上市支店の頭取・グリーンキーパーの皆さんが役場を訪れ、町長に受賞を報告しました。なお、作品は役場正面玄関口に１月末日まで展示されます。

社会福祉の増進を

民生委員児童委員及び主任児童委員委嘱辞令伝達式

12月３日、上市町民生委員児童委員及び主任児童委員の感謝状贈呈・委嘱辞令伝達式が上市町保健福祉総合センターで行われました。

一斉改選に伴い退任される皆さんへは感謝状と記念品が贈呈され、新たに委員の委嘱を受けられる方々には委嘱状が手渡されました。

同委員は、住民の相談や援助を行い、社会福祉の増進に務める目的で各市町村区域に置かれる民間奉仕者です。委員の任期は３年で、再任が33人、新任は25人です。

▲副町長から委嘱状を受け取る民生委員児童委員のみなさん

▲ピアノ演奏する藤縄さん

障害者の福祉に理解を

障害者週間イベント

12月３日から９日までの障害者週間に合わせ、上市町保健福祉総合センター（つるぎふれあい館）で障害者週間イベントが開かれました。

イベントでは、障害者の作品展が行われたほか、５日には福祉事業所の紹介、商品販売が行われました。また、県立富山視覚総合支援学校高等部２年生の藤縄佑樹さんのピアノ演奏会が開かれ、「また君に恋してる」、「ニューシネマパラダイス」、「月の光」など７曲を披露。来場者は藤縄さんの奏でる音色に聴き入っていました。

地域社会の維持・形成に功績

久保さんが総務大臣表彰

11月24日、久保清さん（栄町）が総務大臣表彰を受賞され、12月９日に町長から表彰状及び記念品の伝達が行われました。

久保さんは、28年間の永きにわたり区長を務め、このうち13年間、町区長協議会理事として、地域社会の維持及び形成に寄与されました。

▲町長から表彰を伝達される久保さん

町議会12月定例会

Town assembly

町議会12月定例会が8日から16日までの9日間にわたって開かれ、平成22年度一般会計補正予算、上市町西中町駐車場条例制定の件など16議案が原案どおり可決されました。

予算関係

平成22年度上市町一般会計補正予算／下水道事業、後期高齢者医療事業、国民健康保険事業の各特別会計補正予算／水道事業、病院事業の各会計補正予算

条例関係

上市町西中町駐車場条例制定の件／上市町職員の給与に関する条例一部改正の件

その他

第7次上市町総合計画基本構想の件／上市町固定資産評価審査委員会委員選任に関し同意を得るの件（土肥正彦氏）／人権擁護委員の推薦の件（松本武雄氏）／防犯パトロール用電気自動車購入に関する件／同居家族従業者の労働対価を必要経費として求める意見書／尖閣諸島領海侵犯事件及びロシア大統領国後島訪問への意見書／TPP交渉参加反対に関する意見書／歯科医療の充実を求める意見書

主な一般質問

14日の本会議において一般質問が行われ、平井妙子、酒井桂之、松谷英真、酒井恒雄、田中義則、伊東俊治、碓井憲夫の各議員が町の考えを質しました。（以下要旨）

上市町の特産品や加工品のPR方法

町では、薬膳カレーや味蔵で製造された味噌などの他に、町果樹協会りんご部会が製造しているりんごジュース、農産物直売組織などが加工している特産品などを販売している。今後は町おこしにつながるようなPRや、それぞれの特産品がまとめて購入できる販売方法などを検討したい。

第7次総合計画をどう周知し、町民が主体的に参画する機会をどう創出するのか

今回の第7次計画は、政策の柱を3つとし、よりシンプルにわかりやすく構成した。町民の皆様には前回同様、概要版を全戸配布する予定。参画する機会については、地域の「見守り隊」や防災訓練、公民館講座など数多くあると考える。参加しやすい環境づくりに努める。

若年世帯定住促進事業について

制度の利用状況については、平成13年度からこれまでの間に54世帯の実績がある。合計で2千520万円の補助金を交付しており、内訳は町内在住が36世帯、転入が18世帯となっている。平成23年度以降も当該制度を延長することとしている。

町民の満足度をどのように受け止めているか

昨年の11月から12月までに実施した「総合計画策定に係る「まちづくりアンケート」」において、28の施策分野に関して町民に伺ったところ。「保健」「医療」などの分野での満足度が高く、重点的に進めてきた施策が評価されたものと推測する。反面、「公共交通」「商業・サービス業の振興」などの分野で低くなっている。

富山地域職業訓練センターの維持費、運営費の負担について

国の方針で今年度での廃止が決定となっており、来年度からは富山市が国から施設の無償譲渡を受け、運営管理を引き継ぐ方針。現時点においては維持費、運営費の町負担発生の有無については何も決定されていない。

未婚の人の出会いの場の提供について

平成3年度から社会福祉協議会へ結婚相談事業を委託しているところ。今年度中に「婚活セミナー」事業を開催し、出会いとコミュニケーション講座など、未婚の方々の出会いをサポートしたいと考える。

ツキノワグマのえさ不足の要因について

県の調査によるとブナとミズナラは凶作であり、コナラは不作だが個体により結実状況は異なっていたということだった。要因については、昨年の豊作のための裏作や地球温暖化の影響が考えられる。

消防通信

みんなで　めざそう　無火災の町！
KAMIICHI FIRE DEPARTMENT ／ HIEDA36（TEL 472-2244）

白萩西部保育所幼年消防クラブのみなさん

消防出初式

日時▶1月8日㈯　午前10時～
場所▶役場前駐車場
実施内容▶●一斉放水　●分列行進　●検閲　●式典　※前日の午後7時から当日の正午まで、役場前駐車場が使用できなくなります。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

暖房器具の使い方は正しいですか？

暖房器具による火災の多くは、使用者の「誤使用・不注意」が原因です。ちょっとした不注意が火事を起こし、ちょっとした注意が火事を防ぎます。

●周りに燃えやすい物を置かない
●暖房器具を物干し代わりにしない
●取扱説明書の注意事項を守る

防火広報用視聴覚資器材を整備

財団法人日本防火協会の平成22年度民間防火組織等の防火・防災普及啓発推進助成事業により、上市町防火委員会に防火広報用視聴覚資器材を整備しました。この助成事業は、宝くじの収益金を活用したもので、民間防火組織などの防火・防災普及啓発推進を目的としています。

㈶日本防火協会　助成事業
宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。

公民館だより

Community Center News

1月の予定

January

◉公民館行事

公民館名	内容	実施日
音杉	世代間交流作品展	1/30㈰～2/6㈰
宮川	宮川料理教室	18㈫
	宮川子ども習字教室	24㈪
南加積	介護予防運動	12・19㈬
	婦人学級兎土鈴絵付け	22㈯
柿沢	新年の集い	3㈪
	土鈴の絵付け教室	15㈯
弓庄	冬のフェスティバル	23㈰

◉エンジョイ教室

公民館名	内容	実施日
音杉	土鈴の絵付け教室	15㈯
南加積	兎土鈴絵付け	22㈯
弓庄	うさぎの土鈴絵付け	15㈯

◉その他

公民館名	内容	実施日
宮川	ジュニア囲碁教室	8・15・22・29㈯
南加積	こども・おとな・囲碁・将棋教室	8・15㈯

■連絡先

公民館名	☎電話番号	公民館名	☎電話番号
上市	472-0409	白萩西部	473-0167
音杉	472-4957	白萩南部	472-1994
宮川	473-0074	白萩東部	472-1970
南加積	472-3526	大岩	472-2302
柿沢	472-6353	山加積	473-0168
相ノ木	473-1269	弓庄	472-2499

地デジ相談会

総務省では、地デジ相談会を次のとおり開催します。

開催日	時間	場所
1月13日㈭・14日㈮	午前10時～午後4時	役場
1月15日㈯・16日㈰		パル
2月11日㈮（剱岳雪のフェスティバル）	午前10時～午後2時	役場

問企画課情報班（内線220）

「地デジボランティア活動」参加者・参加団体募集

【活動内容】地域の住民の方に対する地デジの声かけ
【実施期間】平成23年8月末日まで
問デジサポ富山　地デジボランティア担当　鈴木（☎439-2533）

お知らせ Information ページ

募　集

嘱託職員募集

福祉課看護班（内線 7193）

町では、次の要領で嘱託職員を募集しています。

職種と人員▶訪問看護師／３名
資格▶看護師資格を有し、総合病院の実務経験があり、普通自動車免許を有する方。
勤務時間▶土・日曜日・祝日を除き、１週間当たり 40 時間（応相談）
賃金▶月額 20 万円～（訪問看護業務経験者は優遇）

小規模特認校 入学・転入学募集

教育委員会事務局学校教育班（内線 342 又は各学校）

小規模特認校制度は、町内の小規模校に、町内全域から特別に入学・転入学を認めるものです。

対象となる学校▶
◉白萩西部小学校（☎ 472-1403）
◉陽南小学校（☎ 472-0055）
募集人数▶各学年５名以内
入学・転入学の条件▶
①上市町在住の児童で、両小学校の教育活動に賛同する方。
②通学方法、登下校の安全について、保護者が責任を持てる方。
③１年以上の通年通学ができる方（原則、転入学の時期は４月１日）。
※転入学の相談は随時行います。学校見学を希望される場合は各学校へ連絡ください。

第 36 回町民スキー大会 参加者募集

教育委員会事務局生涯スポーツ班（内線 348）

時▶２月 13 日㈰　開会式：午前９時～、競技開始：午前 10 時～
会場▶風の広場・千石スキー場
競技種目▶【大回転】○小学校低学年　○小学校中学年　○小学校高学年　○一般（中学生以上）の各部門
※各男女別
申込み締切日▶１月 31 日㈪

自衛官募集

自衛隊魚津地域事務所（☎ 0765-24-1036）

募集種目▶予備自衛官補（一般・技能）
応募資格▶平成 23 年７月１日現在で 18 歳以上 34 歳未満の方（技能に関しては、募集要項参照）
受付期間▶１月 11 日～４月６日
※試験期日は、受付時にお知らせ。

開　催

種・三世代 ふれあい冬の集い

白萩南部公民館（広田☎ 473-1772）

日時▶１月 30 日㈰　午前８時～
場所▶白萩南部小学校グラウンド
内容▶①雪に親しもう（かまくら、ソリ遊び）②料理教室（種地区の山菜料理色々）③雪の上でのもちつき

ひきこもり等家族相談会

富山県中部厚生センター（☎ 472-1234）

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちが楽になるように専門家がサポートします。お気軽にご相談ください。

日時▶１月 27 日㈭・３月 24 日㈭　午後２時～４時
場所▶富山県中部厚生センター
助言者▶臨床心理士

お知らせ

財務課から

財務課課税１班（内線 131・132）
課税２班（内線 133・134）

◉給与支払報告書の提出（課税１班）
１月 31 日㈪までに、給与受給者の住所地（平成 23 年１月１日現在）にある市町村税務担当課あてに提出してください。

◉償却資産の申告（課税２班）
平成 23 年１月１日現在において、上市町に償却資産を所有する個人や法人は、１月 31 日㈪までに財務課窓口（11 番：固定資産税）へ申告してください。
申告が必要な償却資産は、土地・家屋以外の事業用の有形固定資産（機械・構築物・工具・備品等）です。
なお、前年と変更がない場合でも申告いただく必要がありますのでご留意ください。

高齢者の障害者控除

福祉課社会福祉班（内線 7122）

障害者手帳の交付を受けていない 65 歳以上の要介護認定者で、身体障害者又は知的障害者に準ずる方については、障害者控除を受けることができます（要申請）。

認定基準▶
①障害者
○身体障害者に準ずる方…要介護度２以上で、かつ障害高齢者の日常生活自立度がＢ１以上の方
○知的障害者に準ずる方…要介護度２以上で、かつ認知症高齢者の日常生活自立度がⅡａ以上の方
②特別障害者
○身体障害者に準ずる方…要介護度４以上で、かつ障害高齢者の日常生活自立度がＢ２以上の方
○知的障害者に準ずる方…要介護度３以上で、かつ認知症高齢者の日常生活自立度がⅢａ以上の方

保育所（園）の入所申込

福祉課児童班（内線 7129）

保育所（園）への入所希望申込書を提出された方は、希望された保育所（園）において入所申込みを行ってください（期限厳守）。新たに広域入所を希望される方は、児童班にお申込みください。
受付期間▶１月５日㈬～ 14 日㈮

下水道使用料の認定

建設課上下水道班（内線 113）

水道水以外（井戸水等）を使用しているご家庭について、下水道使用料の基礎となる世帯人員を、毎月１日の住民基本台帳に記載されている人数によって認定いたします。
住民基本台帳に記載された人数が実際の世帯人員と異なる場合には、証明書を添付のうえ「世帯人員申告書」の提出が必要となります。
また、使用水に変更がある場合（井戸水から水道水へなど）にも「使用水変更届」を提出してください。

ご寄附感謝

▶相ノ木保育所へ図鑑、絵本（６万円相当）　中川幸子様
▶クマ対策として３万円　松下昌子様
▶一般寄附金として 30 万円　畠平勝光様

クリーンセンター臨時休業

富山地区広域圏クリーンセンター（立山町末三賀）では工事のため、**２月５日㈯**を臨時休業日とし、燃やせるごみの受け入れを休止します。
【対象者】　一般廃棄物（家庭系及び事業系）を直接持ちこむ方、一般廃棄物収集運搬業者の方
問富山地区広域圏クリーンセンター（☎ 462-1187）

かみいち総合病院から

問かみいち総合病院（☎ 472-1212）

現在、内科の午後の診療は予約患者さんのみとし、その他は急患の方のみの対応としています。しかしながら、医師の退職等により１月から内科医師が少なくなることから、午後の診療については、急患の方でも病態に応じて富山市の基幹病院へお願いすることもあります。１月以降も引き続き午後の診療は、予約患者さんのみの対応となります。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

魚津税務署から

問魚津税務署（☎ 0765-24-1370）

◉確定申告会場（税務署会場）
魚津税務署５階（魚津市新金屋１丁目　魚津合同庁舎）
【期間】　１月 31 日㈪～３月 15 日㈫（土・日曜日・祝日を除く。）
【時間】　午前９時～午後５時
※期間中、駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用ください。
◉還付申告会場
役場４階大ホール
【期間】　１月 31 日㈪～２月２日㈬
【時間】　午前 10 時～正午、午後１時～４時（受付は午後３時 30 分まで）
※還付申告会場は、給与所得者・年金受給者などの方が還付申告書を作成・提出するために税務署職員のほか北陸税理士会魚津支部の税理士の協力を得て開設します。

１月の相談

◉年金相談
日時▶ 25 日㈫ 午前 10 時～午後３時
場所▶働く婦人の家

◉人権・行政相談
日時▶ 12 日㈬　午後１時～４時
場所▶保健福祉総合センター１階会議室　※予約不要

◉子育て相談
日時▶毎週水・木曜日
午前 10 時～ 11 時 30 分
場所▶こどもの城

◉町税夜間納税相談
日時▶５日㈬　午後５時～８時
場所▶財務課 10 番窓口

◉消費生活相談窓口
（交通事故に関する相談も行っています。）
日時▶毎週月・火・木・金曜日
午前中
場所▶町民課相談窓口

◉総合相談案内
場所▶保健福祉総合センター相談室
連絡先▶社会福祉協議会（☎ 473-9300）
■法律相談（予約制）
日時▶ 11 日㈫　午前９時～ 11 時
■結婚相談
日時▶ 11・25 日㈫ 午後１時～４時

１月の納税・納入

町・県民税４期
国民健康保険税７期
後期高齢者医療保険料７期
納期限▶１月 31 日㈪

みんなで徹底しよう「三ない運動」

NO! 政治家は有権者に寄附を **贈らない！**
NO! 有権者は政治家に寄附を **求めない！**
NO! 政治家から有権者への寄附は **受け取らない！**

上市町選挙管理委員会

Culture

◉婦人の家教養講座　☎473-0075

茶道（遠州）	19㈬	和裁・リフォーム	7・21㈮	大正琴	6・20㈭
茶道（表千家）	13・27㈭	刺し子・リフォームA	11・25㈫	相撲甚句	7・21・28㈮
茶道（裏千家）	27㈭	刺し子・リフォームB	13・27㈭	民謡踊り	14・28㈮
煎茶（皇風）	17・24㈪	レザークラフト	22㈯	盆踊り	休み
華道	17・31㈪	木目込み・押絵	13・20㈭	3B体操	17・24・31㈪
料理（昼）	6・20㈭	ちぎり絵	12・26㈬	フォークダンス	5・12・19㈬
料理（夜）	7・21㈮	絵てがみA	18㈫	社交ダンス㈫	4・11・18・25㈫
書道	17・24㈪	絵てがみB	11・25㈫	社交ダンス㈬	5・12・19・26㈬
ペン習字	12㈬・24㈪	組みひも	14・28㈮	フラダンス	8・15・22㈯
手芸・手編み	4・18㈫	リアリティフラワー	17・24㈪	心太極拳	17・31㈪
パッチワーク	5・19㈬	フラワーデザイン	17㈪	吹き矢	18㈫6・13・20・27㈭
				オカリナ	11・25㈫

◉北アルプス文化センター　☎473-1818

宝くじ文化公演

宮川大助・花子と京都フィルハーモニーの「よ～しもっとクラシック」

日時▶3月5日㈯　開場：午後6時　開演：午後6時30分

入場料▶一般／1,500円　高校生以下／1,000円（当日500円増）

※入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。

宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

凱旋LIVE

keishi LIVE TOUR 2011「STRAIGHT MIND」～mind in home～

日時▶3月19日㈯　開場：午後6時　開演：午後6時30分

入場料▶全席3,000円（当日500円増）

※未就学児童の入場はご遠慮いただいています。

♨アルプスの湯から

◉年始の営業案内

1月2日㈰　初湯営業 午後5時まで
3日㈪　臨時営業 午後7時まで
4日㈫　通常営業 午後9時まで

※入館は閉館時間の30分前まで

1月2・3日の来館者にもれなく粗品を進呈します。

◉1月の催物（1階福祉センター 午後0時30分～ 入場無料）

15日㈯　劇団「絆」歌謡舞踊ショー
22日㈯　藤山一座公演
29日㈯　相撲甚句公演

◉新春ロビーコンサート

8日㈯　上市高校・上市中学・南加積小　午後1時～3時

◉高橋敬市写真展「剱嶽とタテヤマスギ」

1月7日㈮まで　1階ロビー展示

Sports

◉総合スポーツクラブ“さんさん”　問“さんさん”事務局（B&G体育館内）　☎472-1971

教室名		曜日	時間	日
オープン水泳教室（水中運動）	㋐	日	9:00～	9,16,23
OS教室（フレッシュテニス）	㋷		19:30～	16
リフレッシュビクス	Ⓑ		10:30～	17,31
キッズ・ジュニアエアロビック	Ⓑ	月	17:40～	17,31
はじめてバレー（バレーボール）	Ⓑ		19:00～	17,31
はつらつ卓球教室（ラージ球）	㋮	火	10:00～	4,11,18,25
シニアエクササイズ宮川	㋲		13:30～	11,25
気軽に卓球教室（硬式球）	㋮		10:00～	5,12,19,26
シニアエクササイズ相ノ木	㋸	水	13:30～	5,12,19,26
OS教室（ラージ卓球）	㋥		19:30～	5,19

教室名		曜日	時間	日
楽しく卓球（ラージ球・硬式球）	㋮	木	10:00～	6,13,20,27
オープン水泳教室（ウォーキング・ストレッチ）	㋐		14:15～	6,13,20
フラダンス	㋰		19:30～	6,20
やわやわビクス	㋮	金	10:30～	7,21
キンダーサッカー	Ⓑ		16:15～	14,21,28
ジュニアサッカー	Ⓑ		17:15～	14,21,28
わんぱくスポーツ教室（キッズ）	Ⓑ	土	14:00～	15,29
わんぱくスポーツ教室（ジュニア）	Ⓑ		15:10～	15,29
レクトラ（トランポリン）	Ⓑ		16:30～	15,29
OS教室（ビーチボール）	Ⓑ		19:30～	15

㋮町民体育館　㋐ウエルネススポーツセンター　㋥体育センター　㋷弓庄体育館　㋲宮川公民館　㋰働く婦人の家
㋬丸山総合公園総合体育館　Ⓑ B＆G体育館　㋸相ノ木公民館

▲柳瀬尚紀著

●日本語ほど面白いものはない

島根県の山奥、美郷町の邑智小学校の6年1組16名。その教壇に立った「チョコレート工場の秘密」の訳者は、いかにして「言葉」という奇蹟に目を拓かせたのか。感動の教育ドキュメント。

●はやおきふっくらパンやさん

てっくんのお父さんの仕事は、パン屋さん。朝早くから、夜遅くまで、おいしいパンを作るため忙しく働いている。パン屋さんを営む家族の1日を、時間を追って描いた心温まるストーリー。

▲山本省三／作　はせがわかこ／絵

新着図書

一般書

昭和の家事…… 小泉和子
伏…… 桜庭一樹
逃げる中高年、欲望のない若者たち…… 村上龍

児童書

糸に染まる季節…… 大西暢夫／写真・文
青い一角（つの）の少年… 西沢杏子／作、小松良佳／絵
オオカミグーのなつかしいひみつ… きむらゆういち／作、みやにしたつや／絵

こんにちは　☎472-6494　図書館です

開館時間▶
午前10時～午後6時

休館日▶
1㈯～4㈫、11㈫、18㈫、19㈬、25㈫

読書会▶
『へいしゅうせんせえ』童門冬二著 25日㈫　午後1時30分～　対面朗読室

絵本のよみきかせの会▶
9日㈰ 午後3時～　絵本コーナー

えほんしつ“ゆめぽっけ”（☎472-2211）

おはなしぴよぴよの会▶
10日㈪ 午前11時～

おりがみ教室▶
15日㈯ 午前10時30分～

おはなしわくわくの会▶
22日㈯ 午前11時～

雑誌セール開催

日時▶1月29日㈯ 午後1時30分～3時
場所▶生涯学習会館3階大研修室
※1冊10円、一人20冊まで
問上市図書館（☎472-6494）

柿沢コミュニティセンター教室案内

◉陶芸教室

日時▶12日㈬、15日㈯、26日㈬、29日㈯ 午前10時～
料金▶1,300円（陶芸）1,500円（絵付け）

◉工作教室「うさぎの置物づくり」

日時▶8日㈯、22日㈯ 午前10時～午後3時　（お好きな時間に）
料金▶1作品につき500円から

◉木版画教室

日時▶20日㈭ 午後1時30分～
受講料▶1回1,000円（材料費等別途徴収（1,000円～1,500円程度））
問柿沢コミュニティセンター（☎473-8100）

うえるねす通信　ウエルネススポーツセンター（☎473-2070）

足先から冷えを防ごう!!～お風呂でできる簡単足指健康法～

38度くらいのお風呂にゆっくりとつかりながら、足の裏・指をほぐしましょう。足先の血行を良くすることで「冷え」を防ぐことができます。また、血行がよくなることで、老廃物をスムーズに排出できるため、「むくみの改善」や「疲労回復」にも役立ちます。

①足首を立て、足の甲を伸ばし

かかとを突き出すように足首を立て、つま先を遠くへ伸ばしながら足の甲を伸ばすようにゆっくり繰り返す。

②足指開き

1本1本を横に開く。次に、1本1本を前後に動かす。右・左足どちらからでも効果はあるのであせらずトライ。

③足裏ほぐし

指の付け根からかかとにかけてゆっくりと外側に開く

今年も「うえるねす通信」でさまざまな「簡単健康法」をお伝えしていきます！気になる情報がありましたら、ぜひ「ウエルネススポーツセンター」へお越し下さい。本年も当センターをどうぞ宜しくお願いします。

すこやかサロン
health Column

生活習慣病としての高尿酸血症・痛風

かみいち総合病院
副院長
糖尿病センター長
浦風 雅春

メタボリック症候群の増加とともに、高尿酸血症の患者数も増加しています。高尿酸血症は、血液中の尿酸が増える病気ですが、自覚症状がないために放置すると、突然、激しい関節痛（痛風発作）に襲われます。年末・年始はお酒を飲む機会が多くなりがちなので注意が必要です。アルコールの過剰摂取は、高尿酸血症を増悪し、痛風発作を誘発する場合もあるので、控えるようにしましょう。もともと尿酸は、新陳代謝やエネルギーの消費に伴う老廃物として生成され、腎臓を通して尿中に排泄することで体内のバランスを保っていますが、肉類やプリン体を多く含む飲食物を摂りすぎると過剰な尿酸は血液に溶けきれず、結晶となって関節に沈着してしまいます。この結晶を白血球が異物として攻撃しようとして集まって起こる炎症が「痛風」ということになります。足の親指の付け根（最も多い）やかかと、ひざなどが赤くはれ、激痛が走ります。健康診断などで尿酸値が7mg（1dℓ当たり）を超えた人は高尿酸血症に当たるので、注意が必要です。尿酸値は、肥満の人ほど高まる傾向があり、特に内臓脂肪型の肥満では、高尿酸血症を合併しやすいといわれています。万一、痛風発作が起こったら安静にし、患部を冷却し、放置しないで受診してください。

from kamiichi general hospital

健康教室

内容▶講演「糖尿病性網膜症について」
日時▶1月19日㈬　午後2時～3時
場所▶つるぎふれあい館2階 研修室
講師▶山崎眼科医院 山崎清彦氏

ヘルスアップ教室

日時▶1月11日㈫（体ほぐし体操）1月24日㈪（ボール体操）、2月8日㈫（ステップ21）、2月21日㈪（水中運動）、3月1日㈫（健康ヨガ）、3月14日㈪（ウォーキング）午後1時30分～
場所▶つるぎふれあい館 コミュニティプラザ（水中運動はウエルネススポーツセンター ※午後1時につるぎふれあい館ロビー集合）
※各教室とも5日前までに申込みください。定員は各50名。参加費は無料です。

インフルエンザ対策

インフルエンザが流行する季節です。インフルエンザにかからないためにも次のことを守りましょう。
①外出後の手洗い・うがい
②適度な湿度の保持
③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
④人ごみや繁華街への外出を控える

任意の予防接種助成の受け方が変わります！

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンの予防接種について、これまで償還払いとなっていましたが、平成23年1月1日以降に接種される方については、助成額を差し引いた額をお支払いしていただくことになります（町内の医療機関に限る。町外については、保健センターまでご連絡ください。）。

介護保険アレコレ

問 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎464-1316

介護保険で利用できるサービス～居宅サービス①～
◉家事や介護の支援を受けたい▶訪問介護（ホームヘルプサービス）、訪問入浴介護
◉リハビリを受けたい▶訪問・通所リハビリテーション
◉日帰りで施設に通い、介護を受けたい▶通所介護（デイサービス）
◉医療的な指導や看護を受けたい▶訪問看護、居宅療養管理指導
◉福祉施設等に短期間入所したい▶短期入所生活介護（ショートステイ）、短期入所療養介護
◉認知症の方が少人数で共同生活しながら介護を受けたい▶認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
◉在宅で同一事業所の通いや訪問、宿泊を組み合わせたサービスを受けたい▶小規模多機能型居宅介護

1月の保険料▶特別徴収なし、普通徴収第7期

こどもの城（1月予定）☎473-0001

乳幼児教室（午前10時30分～）
ぞう組▶12・19・26日㈬
うさぎ組▶13・20・27日㈭

子育て相談（午前10時30分～）
12日㈬　児童厚生員
13日㈭　福祉課 保健師
19日㈬・20日㈭　臨床心理士・主任児童委員
26日㈬　家庭児童相談員
27日㈭　児童厚生員

教室▶プラバン▶9・30日㈰、クレヨン▶23日㈰
将棋クラブ▶8・22日㈯
その他▶新春お茶会▶17日㈪
休館日　1日㈯～3日㈪、16日㈰

保健だより

問 上市町保健センター ☎473-9355
つるぎふれあい館北側2階

4か月児健診

実施日▶**1月7日㈮**　対象▶平成22年9月生
2月4日㈮　対象▶平成22年10月生
受付時間▶13:00～13:30　持ち物▶健診票、予診票、母子健康手帳
※BCG予防接種もあります。

1歳6か月児健診

実施日▶**1月12日㈬**　対象▶平成21年6月生
2月9日㈬　対象▶平成21年7月生
受付時間▶13:00～13:15　※フッ化物塗布も行います（希望者）。
持ち物▶健診票、フッ化物塗布申込書（希望者）、母子健康手帳

3歳児健診

実施日▶**1月27日㈭**　対象▶平成19年9月生
2月24日㈭　対象▶平成19年10月生
受付時間▶13:00～13:30　持ち物▶健診票、アンケート、母子健康手帳
※尿検査を行います。フッ化物塗布も行います（希望者）。

離乳食教室　※要予約

実施日▶**2月16日㈬**　対象▶平成22年8月・9月生
受付時間▶9:00～9:30　持ち物▶母子健康手帳、エプロン

すくすく教室　※要予約

実施日▶**2月16日㈬**　対象▶平成22年5月・6月生
受付時間▶13:00～13:30　持ち物▶母子健康手帳

健康相談

実施日時▶毎週月～金曜日（祝日は除く。）9:00～17:00
子育てや血圧測定、尿検査、健康に関すること、食事に関することなど、お気軽にご相談ください（乳幼児の測定希望は、要問い合わせ。）。

大腸がんについて　がんシリーズVol.8

大腸がんは、以前は日本ではそれほど多いがんではありませんでしたが、近年の「人口の高齢化」や「食生活の欧米化」などにより増加傾向にあり、2015年には、「最も多い（かかる率が高い）がん」となると推測されています。予防のためにまずできることは、生活習慣の改善です。がんの要因となるたばこをやめること、大腸がんの要因の一つと考えられる肉の摂りすぎを避けることです。また、定期的な運動とバランスのとれた食事は、大腸がんを予防するという研究報告がされています。

もう一つの大切な予防方法が、定期的な検診です。大腸がんは早期に発見し治療すれば、ほぼ100%治すことが可能ですので、定期的な検診による早期発見が非常に大切です。一時検査である便潜血反応検査は、便を採取するだけで肉体的な負担はありません。がんを撃退し、健康を守るために、ぜひ検診を受けてください。

◉集団大腸がん検診
検査方法▶便潜血検査（便の採取は、1日1回ずつ計2回。容器は保健センターにありますのでお申込み下さい。）
対象者▶40歳以上
検診期間▶平成22年度の検診は、平成23年3月31日まで実施しています。

善意銀行

窓口／上市町社会福祉協議会（11月11日～12月10日）

▶49,279円 上市町民生委員児童委員協議会様　▶5万円 柴田昭様　▶12,636円 正水美智江様　▶14,000円 鷹栄会様　▶タオル50本 匿名様　▶鞄3個、靴3足 平井和恵様　▶タオル31本 酒井唯一様　▶米15kg JAアルプス女性部上市地区様

1歳6か月児健診

ふじなわひろと
藤縄都永ちゃん

ふじたけいすけ
藤田恵介ちゃんと香織さん

さいとうあやか
齊藤綾香ちゃんと香織さん

みずしまともな
水嶋智奈ちゃんと真美さん

ふじたゆな
藤田友菜ちゃんと志津香さん

おかもとひまり
岡本陽葵ちゃんと佑子さん

うえだきらり
上田星璃ちゃんと裕香子さん

えのもとさつき
江野本皐ちゃんと恵さん

なかむらかいせい
中村快誠ちゃんと睦子さん

うすいひろと
碓井尋斗ちゃんと優衣さん

やまもとそうご
山本総悟ちゃん

みうらほのみ
三浦穂実ちゃんと恵美さん

広報 かみいち
1
2011.January
No.685

写真で振り返る2010年

細田守監督に町栄誉表彰

6月20日、上市町出身のアニメーション映画監督、細田守さん（東京都）へ栄誉表彰が贈呈されました。細田さんは監督した映画『時をかける少女』と『サマーウォーズ』で日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞を2回受賞。平成21年度芸術選奨文部科学大臣賞新人賞に輝きました。

平井・岡本ペア全国優勝

石川県小松市で行われた、JOCジュニアオリンピックカップ・平成22年度全国中学生カヌー大会（7月23～25日）男子スプリント・カナディアンペア500mに富山県代表として出場した上市中学校3年の平井飛勇くん（横法音寺）と同2年の岡本拓也くん（神明町）のペアが、優勝しました。

ニコルズが全国優勝

大阪市で開かれた第25回全日本壮年ソフトボール大会に、富山県代表として出場したニコルズが初優勝を果たしました。大会は大阪府舞洲運動広場で、9月4日に開幕。都道府県大会を勝ち抜いた47チームが出場し、ニコルズは決勝でエース奥野守さん（若杉）が完封するなどして、優勝しました。

「横越大永田線」開通

10月8日、都市計画道路「横越大永田線」の一部区間が開通し、式典が行われました。横越大永田線は、富山地方鉄道本線で分断された主要地方地方道の富山上市線と富山立山魚津線をつなぐ幹線道路。正印西交差点から富山上市線までの410mの区間が完成しました。

全国スポレク祭開催

生涯スポーツの祭典「第23回全国スポーツ・レクリエーション祭『スポレクとやま2010』」が10月16日から19日まで県内各地で行われました。上市町では、17日と18日に丸山総合公園 総合体育館でエアロビック大会が行われ、全国から約200人の選手が出場しました。

宮川小が創校100周年

11月6日、宮川小学校の創校100周年の記念式典が同校体育館で開かれ、全校児童237人と住民約100人が出席しました。式では、中川悦子校長が挨拶。伊東町長と岩城隆夫後援会長が祝辞を述べ、6年生の林大希くんと松岡みやびさんが児童を代表してお祝いの言葉を述べました。

今月の主な内容

新年のあいさつ…… 2～3P
年男・年女新年の抱負 4～5P
まちの動き…… 6～7P
町議会12月定例会…… 8P
お知らせページ… 10～11P
文化・スポーツ… 12～13P
健康と福祉…… 14～15P

編集後記

あけましておめでとうございます。本年も広報かみいちをよろしくお願いします。

「年男・年女新年の抱負」では、たくさんの方々にお話しを伺わせていただきありがとうございました。うさぎ年だからというわけではないのでしょうが、みなさんお元気で健康そのもの。インタビューをさせていただきながら、ポジティブな言葉の数々に元気をもらったような気がします。みなさんにいただいた元気をお返しするという意味でも、今年もまた広報かみいちの編集を頑張りたいと思います。藤田

町の人口と世帯数

平成22年12月1日現在

人口	22,401	(-5)	(-158)
男	10,675	(-9)	(-80)
女	11,726	(+4)	(-78)
世帯数	7,713	(-2)	(+31)

（ ）は前月比 （ ）は前年比

発行・富山県上市町 編集・企画課
〒930-0393 富山県中新川郡上市町法音寺1番地☎076-472-1111
●上市町ホームページ http://www.town.kamiichi.toyama.jp/
●メール info@town.kamiichi.lg.jp

PRINTED WITH SOY INK 環境保護のため、環境に優しい大豆油インキを使用しています。本紙は資源保護のため再生紙を使用しています。